

はんなり

ウェルーツ
広報誌
hannari
第3号
H26.11.1

楽しく歩く工夫

歩くことは運動の基本です。屋内でのリハビリも重要ですが、やっぱり外に出て歩くことで刺激も受け、注意力も養われます。何より楽しく体を動かすことが出来ます。

ウェルーツお散歩隊は深谷を中心に公園・史跡・農道など気持ちのよい散歩コースを日々开拓しています！一緒に歩きたいというお散歩メンバーも募集中！
ご参加お待ちしております！



卓球倶楽部

お遊び卓球では物足りなくなり、本格的に卓球を始めました！すっかりビッグターゲットの常連になりそうです。

テーブル卓球とは違いコートの広さに戸惑いましたが、職員も一緒に体を動かして楽しんでいます！みなさん、かなりの腕前で職員もびっくり！



深谷史跡巡り

大人気の史跡巡り。神社に行き、深呼吸をすると不思議と元気がもたえます。

お賽銭を忘れてしまったら利用者様にお叱り受けてしまいました(笑)



畑づくり

夏場はサボリ気味だった畑ですが、ようやく涼しくなり、作業再開です！
草むしりも利用者さまと一緒にいっしょにやりました。畑もきれいになってきました。さて、何を植えようかとみんなで相談中。



作品作り

季節に合わせて作品作り。私が作品苦手なので、つい利用者様に頼ってしまいます(笑)
いつも力になれずすみません！



続・将棋倶楽部

将棋の出来る人も増え、将棋倶楽部も活動中です。
挑戦お待ちしております！



職員より

ウェルーツではお散歩をリハビリの中心に考え、楽しく歩ける環境をいつも提供できるように務めています。マンネリしないようにお散歩コースの開拓も日々行っています。歩いている間の会話も笑い声が絶えない、そんな散歩を心がけ職員も一緒に楽しんでいます。

利用者様 平均介護度 要介護1～2

空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	◎	○

見学・無料体験受付中です！お気軽にお問い合わせ下さい。

〒366-0108

埼玉県深谷市上野台3125-9

デイサービスセンター ウェルーツ

TEL 048-575-0105 Fax 048-551-3330 担当 根岸

