

はんなり

ウェルーツ
広報誌
han-nari
第11号
H27.8.1

散歩日和

気温の高い日が多くなりましたが、仙元山の日陰に入ると涼しく散歩を楽しめます。

ウェルーツでは雨がふらなければ毎日の散歩が日課になっています！

認知症予防

脳トレのプリントやトランプを使って記憶力向上もみんなできれば楽しく出来ますね！

七夕飾り

みんなの願いを書いて飾り付け。個人的な願いより博愛の願いが多かったのはさすがです！

倶楽部活動

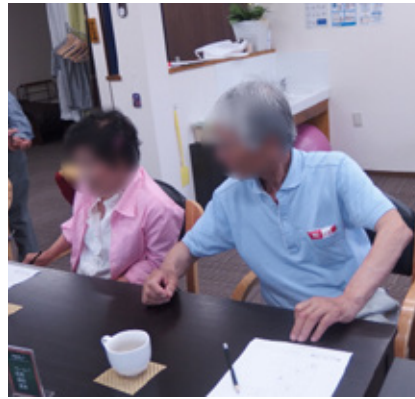
カラオケや麻雀・将棋・オセロ・五目並べなどのクラブ活動も皆さん楽しんでます。
参加者をお待ちしております！

職員より

梅雨も明け、猛暑が続いています。夏バテ・熱中症には十分気をつけましょう！

お祭りにお盆や花火大会など、伝統行事が多い夏の時期。

私は暑いのは苦手ですが、嫌いではないのです。特に8月の終わり、夕方涼しくなり始める時期をとっても風流に感じます。なんととってもビールが美味しいですね(笑)



下肢筋力もレクで行えば楽しく鍛えられますね！



リズム体操や棒体操・タオル体操など楽しく運動が行えるように取り組んでいます。



利用者様 平均介護度 要介護1~2
空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	△	△	○	○

見学・無料体験受付中です！お気軽にお問い合わせ下さい。

〒366-0108
埼玉県深谷市上野台3125-9
デイサービスセンター ウェルーツ
TEL 048-575-0105 Fax 048-551-3330 担当 根岸

