

はんなり

ウェルーツ
広報誌
han-nari

第8号
H27.5.1

お花見

深谷の桜の名所をあちこち見に行ってきました！
どきどきながらも綺麗に咲いていました。



リハビリ・体操

筋力の向上ができるように室内でのリハビリや体操にも力をいれています。
皆様がお元気に在宅生活を送れるように支援させて頂きます！



認知症予防

認知症は予防がとても重要です。
ウェルーツでは脳トレにも力を入れています。
楽しく頭を使って活性化を図りましょう！



集中力が必要なパズルもみんなで協力し、完成に近づいています！



倶楽部活動

参加者も増え賑わってきました♪
将棋好きな方お待ちしております。



歌うことも健康にとっても良いと言われています。
楽しく一緒に唄ってみませんか？



その他、五目並べや卓球倶楽部も活動しています。
参加お待ちしております！

職員より

みなさん、花見は楽しめましたか？
深谷には桜の見所がたくさんありますね。

仙元山も、とってもきれいに咲いていました。

また来年の花見を楽しみに頑張りたいと思います！
暖かくなってきたので痛風予備軍の私はビールの飲み過ぎに注意したいと思います（笑）

利用者様 平均介護度 要介護1～2

空き状況

月	火	水	木	金	土
×	◎	△	○	△	○

見学・無料体験受付中です！お気軽にお問い合わせ下さい。

〒366-0108

埼玉県深谷市上野台3125-9

デイサービスセンター ウェルーツ

TEL 048-575-0105 Fax 048-551-3330 担当 根岸

