

はんなり

ウェルーツ
広報誌
han-nari
第6号
H27.3.1

冬の仙元山

2月も寒い日が続きましたが、今日も落ち葉を踏みしめ散歩を楽しんでいます。

「桜の時期が楽しみだ」と春を想像して歩く散歩も格別ですね。



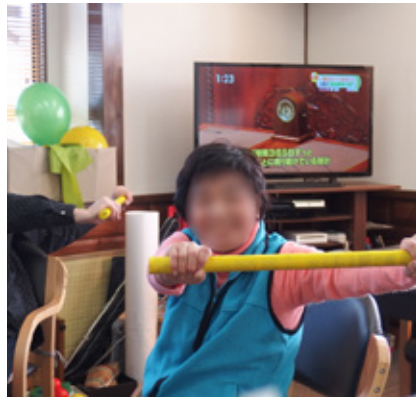
お菓子作り

意外にも男性陣が積極的に参加して下さっていました。とっても美味しかったです！



リハビリ・体操

筋力の向上ができるように室内でのリハビリや体操も充実しています。散歩と合わせて運動の機会を作り、皆様がお元気に在宅生活を送れるように支援させて頂きます！



外出行事

今回は岡部の中宿古代倉庫に見学に行ってきました。歴史探案は人気の外出行事です！



ついでに隣にある道の駅にも寄り道。色々なものが売っていて、見るだけでも楽しめました。



倶楽部活動

対戦相手を募集中です！将棋好きな方お待ちしております。



五目並べも自信のある方、是非お待ちしております！



卓球倶楽部も活動しています。挑戦者お待ちしております！



職員より

気がつけば3月となりました。初参加のマラソン大会も無事に終わり、ほっとしています。想像以上の参加者にびっくりしました。今回は5キロだったので、来年は10キロ走れるように頑張りたいと思います！

利用者様 平均介護度 要介護1～2
空き状況

月	火	水	木	金	土
△	◎	△	○	△	○

見学・無料体験受付中です！お気軽にお問い合わせ下さい。

〒366-0108

埼玉県深谷市上野台3125-9

デイサービスセンター ウェルーツ

TEL 048-575-0105 Fax 048-551-3330 担当 根岸

