

# はんなり

ウェルーツ  
広報誌  
han-nari  
第23号  
H29.6.1

## 楽しく歩く機会

天気の良い日は外に出ると気持ちがいいですね。自然と歩行ができ筋力向上につながります！



運動した後はマッサージが気持ちがいいですね。

使った筋肉をほぐしてリラックスするとまた元気になりますよ！



## 【ウェルーツ 空き情報】

4月1日現在の受入可能人数です。水曜・木曜が特に空いています。

月	火	水	木	金	土
2名	1名	5名	4名	2名	0名

利用定員 14名      利用者様   平均介護度   要介護 1～2

- ・仙元山へ散歩に毎日行っています。
- ・ヒノキ風呂にゆっくり入れます。
- ・曜日により卓球、麻雀、将棋などのクラブ活動を行っています。

深谷市上野台 3125-9  
デイサービスセンターウェルーツ  
TEL 048-575-0105

## 【ウェルーツひまわり店 空き情報】

4月1日現在の受入可能人数です。各曜日ともまだ余裕があります。

月	火	水	木	金	土
5名	7名	5名	8名	5名	0名

利用定員 18名      利用者様   平均介護度   要介護 2

- ・月、火はマッサージがあります。
- ・リハビリが充実しています。
- ・カラオケや手芸が好きな方にもおすすめです！

深谷市田所町 8-21  
デイサービスセンター  
ウェルーツひまわり店  
TEL 048-501-6651

見学や無料体験受付中！  
半日利用などもご相談ください！

運営法人 株式会社 sfida(スフィータ)  
〒366-0801  
埼玉県深谷市上野台 3 1 2 5 - 9  
TEL 048-575-0105 FAX 048-551-3330



今年の五月は暖かいというより暑い日が多かったですね。これから益々暑くなりますので熱中症には注意が必要です。梅雨にもなりますので、家にもりがちになってしまおうと思いますが、室内でも運動し健康を維持していきましょう！

職員より